

Trousse médicale de voyage

Médicaments :

- unidose sérum physiologique
- antiseptique local (type biseptine, bétadine), si possible en unidoses ou compresses imbibées
- collyre antiseptique
- hémostatique pour stopper les saignements (en mèches)
- bandelettes adhésives de suture
- protection solaire
- après brûlure (biafine)
- antalgique type paracétamol : dafalgan, doliprane..)
- répulsif à insectes
- moustiquaire

chez votre médecin :

- antiémétique (vomissements, nausées)
- anti-diarrhéique
- antibiotique à spectre large
- antihistaminique si sujet aux allergies
- si vous avez un traitement régulier, prévoyez d'adapter les quantités.

Trousse de secours :

- compresses stériles
- compresses de nettoyage des plaies
- pansements de différentes tailles
- pansements à ampoules
- ciseaux
- pince à épiler
- pince à tiques
- aspi-venin
- comprimés de désinfection de l'eau
- garrot
- couverture de survie
- thermomètre
- lampe de poche
- couverture de survie

Documents :

- carte de groupe sanguin
- carnet de vaccination (ou photocopie)
- certificat international de vaccination (si besoin)
- assurance rapatriement sanitaire (demander une attestation auparavant)
- carte européenne d'assurance maladie